

Tabellarische Darstellung Kursleitungserfahrung

Bearbeitungshinweise zum Ausfüllen der Tabelle

- Es können nur Kurse berücksichtigt werden, die nach dem Abschluss im jeweiligen Entspannungsverfahren bzw. **nach dem zweiten Ausbildungsjahr** begonnen und vor dem Datum der Unterschrift auf der Selbsterklärung durchgeführt wurden. Zwischen Beendigung Ihrer Ausbildung und Beginn der Kursleitungserfahrung darf maximal ein Jahr liegen.
- Es werden ausschließlich Kurse der leitfadenkonformen Maßnahmen (Tai Chi, Qigong, oder Hatha Yoga) berücksichtigt.
- Sofern mehrere (unterschiedliche) Kurse im gleichen Zeitraum angeboten wurden, muss dies kenntlich gemacht werden z.B. durch die Benennung des Wochentags, Uhrzeit oder Veranstaltungsort.
- Kurse, die beim selben Unternehmen (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in) stattgefunden haben, müssen nicht einzeln aufgeführt werden, sondern können in einem Tabelleneintrag zusammengefasst werden.
- Werden die Kurse auf selbstständiger Basis durchgeführt (im eigenen Studio oder in angemieteten Räumen), muss dies in der Tabelle unter Arbeitgeber/in/Veranstaltungsort vermerkt werden.

Hinweise zum Nachweis/ zur Bestätigung der Angaben in der Tabelle

- Für Kurse, die z.B. auf **Honorarbasis/im Angestelltenverhältnis oder als Minijob** durchgeführt wurden, ist eine **Bestätigung des Unternehmens** (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in) **erforderlich**. Hierfür können die Angaben in der Tabelle durch Stempel, Name und Unterschrift des Unternehmens (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in) bestätigt werden. Alternativ kann eine separate Bestätigung des Unternehmens (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in) erbracht werden, aus der die geleisteten Zeitstunden, die Maßnahme und der Zeitraum des Kurses ersichtlich werden (hierfür kann die „Vorlage Nachweis Arbeitgeber/in“ verwendet werden).
- Für Kurse, die **auf selbstständiger Basis** durchgeführt wurden (im eigenen Studio oder in angemieteten Räumen) muss ein **externer Nachweis über die Selbstständigkeit** erbracht werden (z.B. Gewerbeanmeldung, Raummietervertrag oder Bestätigungsschreiben des Finanzamts/Steuerberater/in). Aus dem Nachweis müssen die Art der Selbstständigkeit (z.B. Yogalehrer/in) und der Beginn der Selbstständigkeit ersichtlich werden.
- Eine Anerkennung der Kursleitungserfahrung, die in der Ausbildung begonnen wurde, kann erfolgen, sofern der Erwerb im Curriculum aufgeführt ist und die Bestätigung durch die Ausbildungsinstitution selbst erbracht wird (hierfür kann die „Vorlage Nachweis Arbeitgeber/in“ verwendet werden).

Tabelle: Nachweis über den Umfang der Kursleitungserfahrung in dem jeweiligen Verfahren

Zeitraum (Anfangs- und Enddatum)	Art des Kurses ¹ / Rhythmus	Umfang/ Einheiten	Stil/ Methode	Titel des Kurses	Zielsetzung des Kurses Inhalt des Kurses	Arbeitgeber/ Veranstaltungsort Kontaktdaten	Stunden in Minuten (Stunden)
Beispiel: 06.01.2014 – 26.01.2015 Mo 18:00 Uhr	Dauerangebot 2-wöchiger Rhythmus	24 x 60 Minuten	Hatha Yoga	Hatha Yoga für Anfänger	<u>Ziel des Kurses</u> Dieser Kurs hilft zu entspannen, sich mit neuer Kraft und Positivität aufzuladen und dient der Entwicklung eines gesunden Körpergefühls zur Prophylaxe von Spannungen und Blockaden. <u>Inhalt des Kurses</u> Gründliche Einführung ins Hatha Yoga. Einfache Asanas (Körperstellungen), harmonisierendes Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung.	Adresse: Yogaschule Mustermann Musterstr. 1 12345 Musterhausen Tel. 01234 555565 Name und Unterschrift des Arbeitgebers/Auftraggebers: Max Mustermann STEMPEL² <i>Mustermann²</i>	1440 Minuten (24 Stunden)
Beispiel 11.02.2014 – 01.04.2014 Di 20:00 Uhr	Kursangebot wöchentlicher Rhythmus	8 x 90 Minuten	Hatha Yoga	Yoga für Schwangere	<u>Ziel des Kurses</u> Dieser Kurs hilft Schwangeren durch auf die Atmung abgestimmte Bewegung vereinzelten Schwangerschaftsbeschwerden vorzubeugen und bietet damit Gelegenheit, einen Ruhepol im Alltag zu erleben. <u>Inhalt des Kurses</u> Die Grundlagen des Yoga für die Zielgruppe „Schwangere“ werden vermittelt und angepasst an die körperlichen Möglichkeiten geübt. Dabei wird Achtsamkeit für die körperliche Wahrnehmung geschult. Die Atemübungen und Asanas sind auf ein bewusstes Wahrnehmen und aktives Einsetzen von Atem in den Bewegungen ausgerichtet. Tiefenentspannung bildet das Ende der Einheit und sorgt für innere Ruhe, Entspannung und lehrt Loszulassen.	Fitnessstudio xy Mustermannstr. 1 12345 Musterstadt Tel. 01234 555565 siehe beigefügter Nachweis ³	720 Minuten (12 Stunden)

¹ z.B. Dauerangebot, Präventionskurs, Schnupperkurs

² Möglichkeit zur Bestätigung der angegebenen Kurse durch Stempel, Name und Unterschrift des Unternehmens (Arbeitgeber/in oder Auftraggeber/in).

³ Möglichkeit zur Bestätigung der angegebenen Kurse durch beigefügten Nachweis der Arbeitsgeber/in (siehe Vorlagen in den Nutzerhilfen).

Beispiel 11.02.2014 – 01.04.2014 Di 14:00 Uhr	Kursangebot wöchentlicher Rhythmus	8 x 90 Minuten	Hatha Yoga	Yoga für Jugendliche	<u>Ziel des Kurses</u> Dieser Kurs hilft zu entspannen, sich mit neuer Kraft und Positivität aufzuladen und dient der Entwicklung eines gesunden Körpergefühls zur Prophylaxe von Spannungen und Blockaden.	Auf selbstständiger Basis ⁴ : Adresse: Mustermannstr. 1 12345 Musterstadt Tel. 01234 555565 (siehe beigefügter Nachweis)	720 Minuten (12 Stunden)
					<u>Inhalt des Kurses</u> Gründliche Einführung ins Hatha Yoga. Einfache Asanas (Körperstellungen), harmonisierendes Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung		
					<u>Ziel des Kurses</u>		
					<u>Inhalt des Kurses</u>		
					<u>Ziel des Kurses</u>		
					<u>Inhalt des Kurses</u>		
					<u>Ziel des Kurses</u>		
					<u>Inhalt des Kurses</u>		
Stunden gesamt:						200 Zeitstunden (12.000 Minuten)	

⁴ Die Selbstständigkeit muss extern nachgewiesen werden z.B. Gewerbeanmeldung, Raummietervertrag, Bestätigungsschreiben der/des Finanzamtes/Steuerberater/in.